



STAGE RAC 2024



PROGRAMME

Lundi 10 juillet

9h45 : arrivée des nageurs à la piscine

10h00 à 11h45 : ENTRAINEMENT

12H00 : repas au camping de Rochefort

14h00 : BAPTEME DE PLONGÉE À LA PISCINE

GOUTER

17H00 FORMATION SECOURISME

18h30 : entraînement

20H00 Pique-nique (à prévoir) à la piscine avec les familles (barbecue)

Couchage sous tente dans l'enceinte de la piscine

Mardi 11 juillet

8h30 Petit déjeuner à la piscine et rangement du campement

10h00 à 11h30 : ENTRAINEMENT

12H00 : repas au camping de Rochefort

13h45 : sortie canoé

18h00 : Retour à Rochefort - GOUTER

19h30 : ENTRAINEMENT (avec tout le club)

21h00 : fin du stage

FICHE D'INSCRIPTION STAGE R.A.C. 2024

(à remettre lors de l'entraînement à un responsable du club)

Je soussigné (e) _____ père, mère de l'enfant _____

né (e) le _____ demeurant à _____.

autorise celui-ci à participer au stage Natation sportive du 8 & 9 juillet 2024 organisé par le RAC Natation.

- Mon enfant dormira sous tente à la piscine OUI NON
- Je peux accompagner à l'activité **CANOË** OUI NON
- Nombre de places disponibles dans ma voiture :
- Je peux encadrer la nuit à la piscine OUI NON
- **BAPTEME PLONGÉE** :
 - J'ai un masque OUI NON
 - J'ai des palmes OUI NON

IL FAUT PREVOIR LE PIQUE NIQUE/BARBECUE DU LUNDI SOIR

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) _____ père, mère de l'enfant _____

autorise un responsable du stage à prendre en cas d'urgence toutes les décisions de transport, d'hospitalisation ou d'intervention jugées indispensables et urgentes par le médecin appelé, seulement en cas d'impossibilité de me joindre au téléphone

tél domicile _____ tél travail _____ , tél

portable _____ , ou d'obtenir l'avis de notre médecin de famille :

Docteur _____ tél : _____

Observations : allergies, médicaments à éviter, traitement en cours...

-

-

-

Pour le déroulement des activités :

- J'autorise mon enfant à voyager en voiture particulière (transport assuré par d'autres parents) ou en transport collectif (car...).
- J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

Je joins un chèque de 45,00 à l'ordre du RAC natation

Signature stagiaire :

Signatures des parents :