|  |  |
| --- | --- |
|  COMITE DEPARTEMENTAL**DE****MAINE ET LOIRE** | COMPETITION : CLUBS D’ETE Des Pays de La Loire2023 |
| DATE : Samedi 8 Juillet 2023 | LIEU : ROCHEFORT | BASSIN : 25/ 5 |

**COMPETITION 03 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENTS :** **Propositions sur** [**www.extranat.fr**](http://www.extranat.fr) **Jusqu’au Jeudi 6 Juillet minuit.****TARIF pour les clubs Hors 49 : 2,5 €/engagement**Mail : racnatation@cegeel.netTel  Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55  |
| RESPONSABLE DE L’ORGANISATIONCOMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE**Matériel :** RAC, Comité Départemental 49**Secrétariat** **:**idem |
| PROGRAMME |
| EPREUVES | **REMARQUES** |
| Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00Début de la compétition : 10 h 00* **400 Libre**
* **25 Libre (Challenge Avenir)**
* **)**
* **50 Papillon**
* **200 Brasse**
* **50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)**
* **50 Dos**
* **100 4N**
* **100 4N (Challenge Avenir)**

Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30Début de la compétition : 14 h 30* **400 4N**
* **50 Libre**
* **50 Brasse-Libre (Challenge Avenir**
* **100 Dos**
* **100 Brasse**

Entracte * **200 Papillon**
* **25 Pap (Challenge Avenir)**
* **50 Brasse**
* **200 Libre**
 | Fin des Forfaits : 9 h 30Epreuves ouvertes à toutes les catégories & Avenirs4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories |