 **STAGE RAC 2023** 

**PROGRAMME**

**Lundi 10 juillet**

9h45 : arrivée des nageurs à la piscine

10h00 à 11h45 : ENTRAINEMENT

12H00 : repas au camping de Rochefort

14h00 : ACTIVITE SURPRISE

 GOUTER

17H00 FORMATION SECOURISME

18h30 : entrainement

20H00 Pique-nique à la piscine **avec les familles** (barbecue)

Couchage sous tente dans l’enceinte de la piscine

**Mardi 11 juillet**

8h30 Petit déjeuner à la piscine et rangement du campement

10h00 à 11h30 : ENTRAINEMENT

12H00 : repas au camping de Rochefort

13h45 : sortie canoé

18h00 : Retour à Rochefort - GOUTER

19h30 : ENTRAINEMENT (avec tout le club)

21h00 : fin du stage

 **FICHE D’INSCRIPTION STAGE R.A.C. 2023**

(à remettre lors de l’entraînement à un responsable du club)

Je soussigné (e) père, mère de l’enfant

né (e) le  demeurant à . autorise celui-ci à participer au stage Natation sportive du 11 & 12 juillet 2022 organisé par le RAC Natation.

* Mon enfant dormira sous tente à la piscine □ OUI □ NON
* Je peux accompagner à l’activité canoë □ OUI □ NON
* Nombre de places disponibles dans ma voiture : ………………………………………….
* Je peux encadrer la nuit à la piscine □ OUI □ NON
* BAPTEME PLONGÉE : J’ai un masque □ OUI □ NON

J’ai des palmes □ OUI □ NON

**IL FAUT PREVOIR LE PIQUE NIQUE DU LUNDI SOIR**

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e)  père, mère de l’enfant

autorise un responsable du stage à prendre en cas d’urgence toutes les décisions de transport, d’hospitalisation ou d’intervention jugées indispensables et urgentes par le médecin appelé, seulement en cas d’impossibilité de me joindre au téléphone

tél domicile tél travail  , tél portable  , ou d’obtenir l’avis de notre médecin de famille :

Docteur  tél :

Observations : allergies, médicaments à éviter, traitement en cours…

-

-

-

Pour le déroulement des activités :

**□** J’autorise mon enfant à voyager en voiture particulière (transport assuré par d’autres parents) ou en transport collectif (car…).

**□** J’autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

Je joins un chèque de 45,00 à l’ordre du RAC natation

Signature stagiaire : Signatures des parents :

