

<b>COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</b>	<b>COMPETITION : CLUBS D'ETE</b> Des Pays de La Loire 2022	
DATE : Samedi 2 Juillet 2022	LIEU : ROCHEFORT	BASSIN : 25/ 5

### COMPETITION 03 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR

<p><b><u>ENGAGEMENTS :</u></b>  Propositions sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Jusqu'au Jeudi 30 Juin minuit.  <b>TARIF pour les clubs Hors 49 : 2 €</b></p> <p>Mail : <a href="mailto:racnatation@cegeel.net">racnatation@cegeel.net</a>  Tel Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55</p> <p><b><u>CLUBS PARTICIPANTS :</u></b> _CNC – LDV – COS –RAC – CNAAC – LDV – MN – Anille Braye</p> <p style="text-align: center;"><b><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u></b>  COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE &amp; LOIRE</p> <p><b>Matériel :</b> RAC, Comité Départemental 49  <b>Secrétariat :</b> idem</p>
---

<b>PROGRAMME</b>	
<b>EPREUVES</b>	<b>REMARQUES</b>
<p><b><u>Matin :</u></b>  <b>Ouverture du Bassin : 9 h 00</b>  <b>Début de la compétition : 10 h 00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 400 Libre</li> <li>◆ 50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)</li> <li>◆ 50 Papillon</li> <li>◆ 200 Brasse</li> <li>◆ 25 Dos (Challenge Avenir)</li> <li>◆ 50 Dos</li> <li>◆ 100 4N</li> </ul> <p><b><u>Après-midi :</u></b>  <b>Ouverture du Bassin : 13 h 30</b>  <b>Début de la compétition : 14 h 30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 400 4N</li> <li>◆ 50 Libre</li> <li>◆ 100 Libre (Challenge Avenir)</li> <li>◆ 100 Dos</li> <li>◆ 100 Brasse</li> <li>◆ 25 Brasse (Challenge Avenir)</li> </ul> <p><b>Entracte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 200 Papillon</li> <li>◆ 50 Pap-Dos (Challenge Avenir)</li> <li>◆ 50 Brasse</li> <li>◆ 200 Libre</li> </ul>	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Epreuves ouvertes à toutes les catégories &amp; Avenir</p> <p>4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p>