

Programme

Natation Estivale

2021

# Sommaire

Notions Règlementaires.....Page 3

Calendrier Estival.....Page 5

Programme des compétitions.....Page 6

Challenge Avenir.....Page 11

## Notions règlementaires

Les compétitions départementales et régionales doivent être réservées aux nageurs ayant le Pass'compétition. Les enfants correspondant aux catégories ci-dessous

- Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
- Garçons 11 ans et après (nées en 2010 et après)

qui n'ont pas le Pass'compétition, ne pourront donc pas nager officiellement en compétition.

(Voir challenge Avenir en Annexe)

- Uniformisation de chaque compétition :
  - o Date de la fin des engagements : le jeudi soir (pour toute la saison)
  - o 4 nages maximum par nageur pour toutes les catégories (pour toutes les compétitions)
  - o Ouverture bassin : 9h15
  - o Fin des forfaits et début de l'impression des fiches: 9h45
  - o Début compétition : 10h

**Il est demandé à chaque club d'avertir la CTS en cas d'une FMI (Fréquentation Maximal Instantanée) revue à la baisse par la Mairie.**

- Challenge André Lelièvre se déroulera le jour des Interclubs Jeunes (pas d'obligation d'obtention du challenge Avenir pour participer)
- Rappel de la règle des engagements aux régions : Un nageur peut choisir 4 nages parmi les nages qualifiées sur des performances de la saison en cours. Si moins de 3 nages qualifiées alors le nageur peut ajouter 1 ou 2 nages non qualifiées (ne permettant pas de prétendre aux médailles) dans la limite de 3 nages pour la journée.
- Temps limite pour le 1500 Libre : 35' (arrêt des nageurs si le temps limite est atteint)
- Règlement pour non-respect des engagements ou engagements tardifs pour fluidifier les horaires :
  - o Si ajout 5 nageurs ou moins : 2 nages maxi par nageur sur la journée
  - o Si ajout 6 nageurs ou plus : 2 nages maxi par nageur sur la journée +  
Amende de 10 €/nageur dès le premier nageur

Attention : l'objectif fixé par la CTS est bien d'améliorer le déroulement de la compétition et d'avoir le moins d'amende durant la saison !!!

Catégories d'âges :

/	Filles	Garçons
<b>Avenirs</b>	2011 et après	2010 et après
<b>Jeunes</b>	2010 à 2008	2009 à 2007
<b>Juniors</b>	2007 à 2004	2006 à 2003
<b>Seniors</b>	2003 et avant	2002 et avant

Termes concernant la sélection des nageurs pour la coupe de France 2021 :

La sélection est faite par la commission Technique et Sportive de la Natation Estivale.

Composition de la Commission Sportive et Technique :

- Pineau Léa
- Cochard Guy
- Leroy Pierre
- Mottais Mathieu
- Gendry Arnaud
- + les entraîneurs de la sélection pour l'année en cours

Les critères de sélection sont basés sur les temps effectués durant la saison estivale en cours, par des nageurs licenciés compétiteur estival, répondant aux critères de la réglementation FFN de la Coupe de France de la Natation Estivale.

La sélection définitive sera effectuée et annoncée à la suite de la compétition 15 Aout (programme Coupe) afin que chaque famille et clubs ayant des nageurs non sélectionnés mais qualifiés puissent prévoir les déplacements, les hébergements et les engagements pour le critérium national.

La sélection d'un nageur dans l'équipe Pays de la Loire est prioritaire à son engagement individuel.

Programme compétitions Natation Estivale 2021

	Lieu	Programme, objectif
Vendredi 18 Juin	COS (meeting soirée)	prise de temps départementale 49
samedi 26 juin		
dimanche 27 juin		
Vendredi 2 Juillet	COS (meeting soirée)	Compétition 1 départementale 49 Avenirs/Jeunes/Juniors/Séniors
samedi 3 juillet		
dimanche 4 juillet		
Mercredi 7 juillet	COS Matin	Challenge Avenir départementale 49 + ENF
Vendredi 9 Juillet	CNAAC soirée	Compétition 2 départementale 49 (Demi Fond)
samedi 10 juillet	RAC Matin	Compétition 3 départementale 49 + Challenge Avenir départementale 49
dimanche 11 juillet		
Lundi 12 Juillet	LDV (meeting soirée)	Compétition 4 départementale 49
samedi 17 juillet		
dimanche 18 juillet	CNC	Compétition 5 départementale 85 + 2 réunions Challenge Avenir départementale 85
Vendredi 23 Juillet	CNAAC soirée	Compétition 6 départementale 49
samedi 24 juillet		
dimanche 25 juillet		
samedi 31 juillet		
dimanche 1 août		
samedi 7 août		
dimanche 8 août	COS	InterClub Jeunes Open ttes cat Compétition 7 départementale 49
samedi 14 août		
dimanche 15 août	CNC	Compétition 8 départementale 85
samedi 21 août	LDV	Champ Region Individuel
dimanche 22 août	LDV	Interclub Toutes Catégories
samedi 28 août	Laval	CDF + critérium
dimanche 29 août		
Compétition Nationale		
Compétition Régionale		
Compétition Départementale 85		
Compétition Départementale 49		

**Vendredi 18 Juin Soirée : Chalonnes**

**18h30 Echauffement 19h30 début de la compétition**

Soir  
200 libre  
50 Brasse  
100 dos  
50 libre  
100 4n  
Pause  
50 Pap  
100 Brasse  
50 Dos  
100 libre

**Vendredi 02 Juillet Soirée : Chalonnes (Avenirs/Jeunes/Juniors/Séniors)**

**18h30 Echauffement 19h30 début de la compétition 3 nages au choix**

Soir  
200 4N  
100 libre  
50 Brasse  
200 Dos  
50 Papillon  
Entracte  
200 Brasse  
50 libre  
100 Papillon  
50 dos

**Mercredi 07 Juillet Matin : Chalonnes**

**9h30 Echauffement 10h début de l'animation Challenge Avenir + Passport de l'eau**

Matin  
50 Brasse-libre (CA)  
25 Dos (CA)  
100 libre (CA)  
25 Brasse (CA)  
50 Pap-dos (CA)

**Vendredi 09 Juillet Soirée : Chemillé Soirée 800-1500**

**Echauffement 18h Début Compétition 19h**

**1 nage maximum**

**Temps limite de 35' (arrêt des nageurs une fois le temps limite dépassé)**

Soirée  
800 Nage Libre  
1500 Nage Libre

**Samedi 10 Juillet Matin : Rochefort Sur Loire (ttes cat + challenge Avenir, 3 nages au choix)**  
**9h15 Echauffement, 10h début de la compétition**

Matin            50 Dos-Brasse (CA)  
                   50 libre  
                   100 brasse  
                   25 Pap (CA)  
                   25 libre (CA)  
                   50 dos  
                   Entracte  
                   100 4N (CA)  
                   50 brasse  
                   100 libre  
                   50 Brasse-Libre (CA)

**Lundi 12 Juillet : Meeting soiree Vern d'Anjou (Jeunes 3/Juniors/Séniors)**  
**18h00 Echauffement 18h30 début de la compétition**

Soir             800 libre (Nombre de séries limitées, priorité aux Juniors/séniors)  
                   50 Brasse  
                   100 libre  
                   50 Dos  
                   50 Pap  
                   Pause  
                   400 4N  
                   100 Dos  
                   50 Libre  
                   100 Brasse

**Dimanche 18 Juillet : La Chataigneraie + Challenge Avenir**  
**Echauffement 9h15, début de la compétition 10h**

2 réunions Challenge Avenir

Matin	400 libre	Après-midi	50 Dos-Brasse (CA)
	50 Brasse-libre (CA)		400 4N
	50 Pap-Dos (CA)		50 Libre
	50 Papillon		200 Dos
	200 Brasse		25 Pap (CA)
	100 libre (CA)		25 libre (CA)
	50 Dos		100 4N
	25 Brasse (CA)		Entracte
	25 Dos (CA)		100 4N (CA)
	200 4N		200 Pap
			50 Brasse
			50 Brasse-Libre (CA)
			200 Libre

**Vendredi 23 Juillet Soirée : Chemillé (ttes cat 3 nages au choix)**

**Echauffement 18h Début Compétition 19h**

Soir  
200 libre  
50 Brasse  
100 dos  
50 libre  
Pause  
200 Papillon  
50 Pap  
100 Brasse  
50 Dos  
100 libre

**Dimanche 08 Aout : Chalonnes**

**IC Juniors 1, jeunes et Avenirs Régional + Open départemental ttes cat + Challenge André Lelièvre**

**Challenge André Lelièvre : 2 Avenirs/Jeune 1, 2 Jeunes 2-3, 2 Juniors 1-2 (3 gars et 3 filles)**

Les nageurs n'ayant pas la Pass'Competition sont autorisés à nager ce Challenge

Matin : ouverture 9h15 Début 10h

200 Libre IC + Open toutes cat  
400 libre Open toutes catégories  
100 4N IC + Open toutes cat  
50 Libre IC + Open toutes cat  
4 x (100 4N) IC

Après-midi : Ouverture 13h45 Début 14h30

**Challenge André Lelièvre**

200 4N IC + Open toutes cat  
100 Libre IC + Open toutes cat  
50 Papillon IC + Open toutes cat  
Entracte  
50 Brasse IC + Open toutes cat  
50 Dos IC + Open toutes cat  
4x50 Libre IC



**Dimanche 15 Aout : La Chataigneraie**

**Programme Critérium**

**9h15 Echauffement, 10h début de la compétition**

Matin

400 Libre  
100 Brasse  
50 Dos  
100 Pap  
Entracte  
50 libre  
200 4N  
4 x 50 4N

Après-midi

200 Libre  
50 Brasse  
100 Dos  
Entracte  
50 Pap  
100 Libre  
4 x 50 Libre

**Samedi 21 Aout : Vern d'Anjou**

**Finale Régionale Individuelle**

Matin Ouverture bassin : 8h30                      Début compétition : 9h30

Programme clôturé à 9h (pas de modification possible après)

400 libre  
200 Dos  
100 Brasse  
50 Papillon  
100 Libre  
Entracte  
200 Papillon  
50 Brasse  
200 4N

Après-midi Ouverture bassin : 13h45                      Début compétition : 14h30

200 libre  
100 4N  
200 Brasse  
100 Dos  
50 Libre  
Entracte  
50 Dos  
100 Papillon

**Dimanche 22 Aout : Vern d'Anjou**

**Finale Régionale Inter-club Toutes catégories**

Matin Ouverture bassin : 8h                      Début compétition : 9h

Programme clôturé à 8h30 (pas de modification possible après)

50 Papillon  
100 Dos  
50 Brasse  
100 Libre  
200 4N  
Entracte  
4x100 Libre

Après-midi Ouverture bassin : 13h45                      Début compétition : 14h30

100 Papillon  
50 Dos  
100 Brasse  
50 Libre  
200 Libre  
Entracte  
4x100 4N

# Challenge Avenir

## Pass'compétition :

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion. La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenir" ne sont pas limitées dans le temps.

Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)  
Garçons 11 ans et après (nés en 2010 et après)

Chaque nageur devra prendre une licence **Natation Pour Tous ou Compétiteur** pour s'inscrire à ce challenge.

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Chaque compétition devra comprendre, au maximum:

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

Exemples de programmes :

50 bras.-nl dames	50 dos-brass. messieurs
50 brass.-nl messieurs	50 dos-bras. dames
25 dos dames	25 papillon messieurs
50 dos-brass. messieurs	25 papillon dames
100 nage libre dames	100 4 nages messieurs
25 dos messieurs	100 4 nages dames
50 dos-bras. dames	25 nage libre messieurs
100 nage libre messieurs	25 nage libre dames
25 brasse dames	50 pap-dos messieurs
25 brasse messieurs	50 pap-dos dames