

# GRILLE DE TEMPS REGIONALE 2019

## CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE



FILLES					EPREUVES INDIVIDUELLES	GARCONS				
18 ans et + 2001 et avant	16-17 ans 2002/2003	14-15 ans 2004/2005	12-13 ans 2006/2007	11 ans et - 2008 et après		12 ans et - 2007 et après	13-14 ans 2005/2006	15-16 ans 2003/2004	17-18 ans 2001/2002	19 ans et + 2000 et avant
37	37	38	45	1.00	50 libre	50	40	34	31	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.20	1.14	1.09
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
7.00	7.00	7.00			400 Libre			6.30	6.30	6.30
48	48	50	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	57	1.05	50 Dos	55	50	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		2.00	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.00	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.05		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	3.45			200 Papillon			3.30	3.30	3.30
			1.55	2.15	100 4 Nages	2.05	1.50			
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05