


LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL – TOUTES CATEGORIES ROCHEFORT – SAMEDI 17 AOUT 2019

	ORGANISATION : Récompenses : Ligue Régionale Sécretariat : Ligue Régionale, Comité Dépt 49 et club local	BASSIN : 25 m x 5
	Catégories d'âge : Toutes Catégories	Nota : depuis la saison sportive 2018/2019, les nageurs (ses) nés en 2009 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sport de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtraNat.
	Proposition sur www.extranat.fr Du Jeudi 08 Aout au Jeudi 15 Aout	TARIF : 5.00 € par épreuve individuelle
Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin. Aucun hors course		

PROGRAMME :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture des portes : 8H30 – début des épreuves : 9 h 30	Ouverture des portes : 13H45 - début des épreuves : 14H30
200 Dos – Dames/ Messieurs 100 Brasse – Dames/ Messieurs 50 pap – Dames/Messieurs 100 Libre – Dames/Messieurs 200 Papillon – Dames/Messieurs ENTRACTE 10 mn 50 Brasse – Dames/Messieurs 200 4 Nages – Dames Messieurs	200 Libre – Dames/Messieurs 100 4 Nages – Dames/Messieurs 200 Brasse – Dames/Messieurs 100 Dos – Dames/Messieurs 50 Libre – Dames/Messieurs ENTRACTE 10 mn 50 Dos - Dames/Messieurs 100 Papillon – Dames/ Messieurs

ENGAGEMENTS

Compétition ouverte aux nageurs ayant réalisé au moins 1 performance du tableau de qualification régionale dans la saison. Le nageur qualifié dans une seule épreuve (ou 2 uniquement) pourra nager jusqu'à 3 fois dans la journée.

Le nageur qualifié dans 3 épreuves ou plus doit être engagé sur les épreuves ou il a obtenu sa qualification. Pour tous les nageurs les temps de qualification doivent être réalisés sur la saison en cours

Epreuves autorisées par nageur : 4 épreuves

CLASSEMENT

Classement au temps à l'issue de chaque épreuve par catégorie d'âge.

RECOMPENSES INDIVIDUELLES

Juniors J1 (pour les 1ères et les 2èmes années) - **Juniors J2** (pour les 3ème et 4ème année)

Séniors : Le 1er et la 1ère de chaque catégorie par épreuve individuelle seront récompensés

Avenirs/Jeunes : Les 3 premiers de chaque catégorie par épreuve seront récompensés.

Il n'y aura pas de récompense ou de titre si les temps de la grille de qualification régionale ne sont pas réalisés.