 **STAGE RAC 2018** 

**PROGRAMME**

LUNDI 9 juillet

* 9h45 : arrivée des nageurs à la piscine
* 10h00 à 11h45 : ENTRAINEMENT
* 12H00 : repas à la cantine de Rochefort
* 14h00 : Baptême de plongée à la piscine
* GOUTER
* 17h00 : initiation secourisme
* 19h00 : ENTRAINEMENT
* 21H00 Pique nique à la piscine

Couchage sous tente dans l’enceinte de la piscine

MARDI 10 juillet

* 8h30 Petit déjeuner à la piscine et rangement du campement
* 10h00 à 11h45 : ENTRAINEMENT
* 12H00 : repas à la cantine de Rochefort
* 14h00 : CANOE KAYAK
* 17h00 : GOUTER
* 19h45 : ENTRAINEMENT avec tout le club
* 21h00 : fin du stage

 **FICHE D’INSCRIPTION STAGE R.A.C. 2018**

(à remettre lors de l’entraînement à un responsable du prochain entrainement)

Je soussigné (e) père, mère de l’enfant

né (e) le  demeurant à . autorise celui-ci à participer au stage Natation sportive du 9 & 10 juillet 2017 organisé par le RAC Natation.

* Mon enfant dormira sous tente à la piscine □ OUI □ NON
* Je peux accompagner à l’activité canoë □ OUI □ NON
* Nombre de places disponibles dans ma voiture : ………………………………………….
* Je peux encadrer la nuit à la piscine □ OUI □ NON
* BAPTEME PLONGÉE : J’ai un masque □ OUI □ NON

J’ai des palmes □ OUI □ NON

**IL FAUT PREVOIR LE PIQUE NIQUE DU LUNDI SOIR**

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e)  père, mère de l’enfant

autorise un responsable du stage à prendre en cas d’urgence toutes les décisions de transport, d’hospitalisation ou d’intervention jugées indispensables et urgentes par le médecin appelé, seulement en cas d’impossibilité de me joindre au téléphone

tél domicile tél travail  , tél portable  , ou d’obtenir l’avis de notre médecin de famille :

Docteur  tél :

Observations : allergies, médicaments à éviter, traitement en cours…

-

-

-

Pour le déroulement des activités :

**□** J’autorise mon enfant à voyager en voiture particulière (transport assuré par d’autres parents) ou en transport collectif (car…).

**□** J’autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

Je joins un chèque de **30,00€** à l’ordre du RAC natation

Signature stagiaire : Signatures des parents :

