Novembre 2026 n°48

Newsletter

Agenda du mois

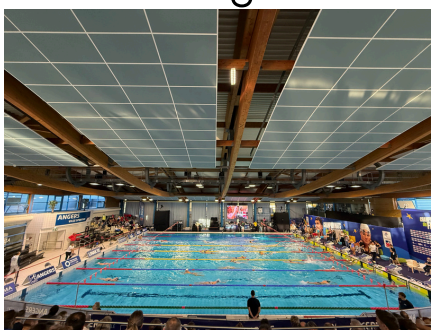
- **Samedi 28 novembre** : Sortie patinoire à Cholet (inscriptions sur le site)

Dates à réserver

- **Vendredi 4 décembre** : Le club s'associe à la mairie et aux autres associations pour proposer une action en faveur du Téléthon.
- **Mercredi 16 décembre** : Tests chronos à Chemillé
- **Vendredi 18 décembre** : Tests chronos à Rochefort, rdv à 18h30 pour les 3 groupes.
- **Samedi 6 février 2027** : Sortie bowling
- **Samedi 13 mars 2027** : NOUVEAUTE: Soirée organisée par le RAC (sous réserve de validation)
- **Du 5 au 9 mai 2027** : Stage adultes en Vendée (inscriptions auprès de Franck et Axelle avant le 13 décembre)

Championnats de France à Angers

Le 31 octobre, certains licenciés sont allés voir les plus grands nageurs français lors des Championnats de France à Angers. Certains officiels du RAC ont même fait partie du jury autour du bassin.





Dans la tête d'un nageur

Nageur : « Cette année, je vais être sérieux, ponctuel et toujours motivé. »
Deux semaines plus tard :
Nageur : « Coach… j'ai oublié mon maillot. »

Goldorac



Durant ses vacances Goldorac a fait comme beaucoup d'enfants… "**Des bonbons ou un 200 papillon**"!
Cette réplique fait fureur… maintenant plus qu'à aller nager pour éliminer tous les bonbons ingérés !

Bureau des jeunes

Pour la première année, nous avons demandé aux jeunes licenciés du club s'ils souhaitaient créer un "bureau des jeunes". Ils ont accepté avec plaisir et ont réaliser leur première réunion le 16 octobre durant laquelle ils ont appris à élire un bureau et commencer à penser à divers projets. Jeunes ou moins jeunes, n'hésitez pas à aller à leur rencontre pour poser des questions ou leur faire des suggestions.

Présidents : Emy et Adrien
Vice-présidente : Margot
Trésorière : Sarah
Vice-trésorière : Norah
Secrétaire : Elouan
Vice-secrétaire : Eléa
Pâtissière : Sélina

Sortie vélo

Durant les vacances certains jeunes se sont regroupés pour réaliser une sortie VTT. 15km pour se muscler les jambes afin de nager plus vite cet été. Une initiative à ritualiser selon eux !



Anjou NAUTIC
Crédit Mutuel
BINEAU PLÂTRIERS - PLAQUISTES
CARELLA 02 41 20 62 02 Un savoir faire traditionnel (carrelage tout format, terre cuite, mosaïque, pierre, faïence)
OMEGA construction • Maçonnerie • Réhabilitation • Gros Oeuvre • Ravalement Sainte-Gemmes-sur-Loire Tel : 02 41 44 59 56
Spa des Plages de Loire Camping Seasonova LES PLAGES DE LOIRE
RMA AGENCEMENT