



Agenda du mois

- **Mardi et jeudi** : Entraînement adultes et jeunes loisirs de 19h30 à 20h30. Entraînement adultes et jeunes compétition de 20h30 à 22h.
- **Vendredi 3 juillet** : Soirée demi-fond à Rochefort
- **Samedi 4 juillet** : Compétition à Rochefort
- **6 et 7 juillet** : Stage jeunes
- **Vendredi 10 juillet** : Meeting à Chalonnes (Benjamins et +)
- **Samedi 11 juillet** : Anniversaire du président
- **11 et 12 juillet** : Regroupement benjamins
- **Dimanche 19 juillet** : Compétition Avenir benjamins à Vern d'Anjou (après-midi)
- **Lundi 20 juillet** : Meeting à Vern d'Anjou (Benjamins et +)
- **Dimanche 26 juillet** : Compétition à La Châtaigneraie
- **Dimanche 2 août** : Interclubs à Chalonnes sur Loire



Goldorac



J-2 avant la première compétition d'été, qui de plus de déroulera à Rochefort, à domicile. Notre mascotte Goldorac ("or au RAC"), est déjà prête à plonger dans cette saison qu'elle attend avec impatience. On compte sur vous pour prendre un max de plaisir, gratter quelques secondes sur vos chronos, et profiter! Go!



Portes ouvertes

Le 13 juin le club a organisé ses traditionnels portes ouvertes. Au programme : entraînement, tests, prises d'informations et inscriptions pour l'été.



Savoir Nager en Sécurité



17 jeunes nageurs ont validé leur Savoir Nager en Sécurité le 20 juin. Un parcours attestant de leur capacité à se sauver dans le cas où ils tomberaient à l'eau.



Compétition à Segré

Les 6 et 7 juin a eu lieu les championnats départementaux des clubs annuels annuels à Segré, 6 nageurs y ont participé et 3 d'entre eux ont été récompensés ! Bravo à Lalie (3ème au 200 brasse), Margot (2ème au 200 brasse) et Eléa (1ère au 50 dos).



Coupe de la ligue Avenir



La coupe de la Ligue Avenir s'est déroulée le 14 juin à Chalonnes-sur-Loire. Au sein de la sélection de huit nageurs des Pays de la Loire, Camille et Sarah ont eu l'opportunité de prendre part à cet événement.



Compétition à Vihiers

Thibault a participé à la finale départementale avenir des clubs annuels à Vihiers. Pour sa première compétition Thibault a très bien nagé, félicitations à lui !



Newsletter



Calendrier été 2026

JUIN			JUILLET			AOÛT		
L	1		M	1		S	1	
M	2		J	2		D	2	Interclubs - Chalonnes
M	3		V	3	Demi-fond - Rochefort sur Loire	L	3	
J	4		S	4	Rochefort sur Loire	M	4	
V	5		D	5		M	5	
S	6		L	6	Stage jeunes	J	6	
D	7		M	7	Rochefort sur Loire	V	7	
L	8		M	8		S	8	Séries/Finales
M	9		J	9		D	9	Longué
M	10		V	10	Soir - Chalonnes	L	10	
J	11		S	11	Regroupement	M	11	
V	12	Portes Ouvertes RAC	D	12	benjamins	M	12	
S	13		L	13		J	13	
D	14	Coupe (Avenir) - Chalonnes	M	14		V	14	
L	15		M	15		S	15	
M	16		J	16		D	16	La Chataigneraie
M	17		V	17		L	17	
J	18		S	18		M	18	
V	19		D	19	Après-midi - (Avenir et Benjamins) - Vern d'Anjou	M	19	
S	20		L	20	Soir - Vern d'Anjou	J	20	
D	21		M	21		V	21	
L	22		M	22		S	22	
M	23		J	23		D	23	Régionaux - Chemillé
M	24		V	24		L	24	
J	25		S	25		M	25	
V	26		D	26	La Chataigneraie	M	26	
S	27		L	27		J	27	
D	28	Avenir - Vihiers	M	28		V	28	Interclub national
L	29		M	29		S	29	Critérium National
M	30		J	30		D	30	Segré
			V	31		L	31	

Légendes :

Entraînement adultes loisirs + U12 à U16 (2014 à 2010) : 20h - 21h

Entraînement compétition : 18h30 - 19h30

Entraînement jeunes : horaires habituels

Entraînement adultes loisirs : 19h30 - 20h30 / Compétitions : 20h30 - 22h