|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| COMITE DEPARTEMENTAL **DE**  **MAINE ET LOIRE** | COMPETITION : CLUBS D’ETE  Des Pays de La Loire  2025 | |
| DATE : Dimanche 20 Juillet 2025 | LIEU : LONGUE | BASSIN : 25/ 5 |

**COMPETITION 04 – AVENIRS & BENJAMINS & Challenge Avenir**

|  |  |
| --- | --- |
| **ENGAGEMENTS :**  **Propositions sur** [**www.extranat.fr**](http://www.extranat.fr) **Jusqu’au Jeudi 17 Juillet minuit.**  **TARIF pour les clubs Hors 49 : 3 €/engagement**  Mail : acl.natation49160@gmail.com  Tel  Karim Touati : 06 83 51 67 63 | |
| RESPONSABLE DE L’ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE  **Matériel :** Club LDV, Comité Départemental 49  **Secrétariat** **:**idem | |
| PROGRAMME | |
| EPREUVES | **REMARQUES** |
| Après-midi :Ouverture du Bassin : 14 h 00Début de la compétition : 14 h 45  * **200 Libre** * **100 Libre (Challenge Avenir)** * **50 Dos** * **100 Brasse** * **50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)** * **100 4N**   **Entracte**   * **50 Papillon** * **50 Papillon-Libre (Challenge Avenir)** * **100 Libre** * **50 Brasse** * **50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)**   **Entracte**   * **100 Dos** * **25 Dos (Challenge Avenir)** * **50 Libre** * **100 Papillon**   **Entracte**   * **Relais 4 x 50 Libre** | Fin des Forfaits : 14 h 20  Epreuves réservées aux Avenirs & Benjamins  4 épreuves maxi par nageur |