|  |  |
| --- | --- |
|  COMITE DEPARTEMENTAL**DE****MAINE ET LOIRE** | COMPETITION : CLUBS D’ETE Des Pays de La Loire2025 |
| DATE : Dimanche 20 Juillet 2025 | LIEU : LONGUE | BASSIN : 25/ 5 |

**COMPETITION 04 – AVENIRS & BENJAMINS & Challenge Avenir**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENTS :** **Propositions sur** [**www.extranat.fr**](http://www.extranat.fr) **Jusqu’au Jeudi 17 Juillet minuit.****TARIF pour les clubs Hors 49 : 3 €/engagement**Mail : acl.natation49160@gmail.comTel  Karim Touati : 06 83 51 67 63 |
| RESPONSABLE DE L’ORGANISATIONCOMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE**Matériel :** Club LDV, Comité Départemental 49**Secrétariat** **:**idem |
| PROGRAMME |
| EPREUVES | **REMARQUES** |
| Après-midi : Ouverture du Bassin : 14 h 00Début de la compétition : 14 h 45* **200 Libre**
* **100 Libre (Challenge Avenir)**
* **50 Dos**
* **100 Brasse**
* **50 Brasse-Libre (Challenge Avenir)**
* **100 4N**

**Entracte** * **50 Papillon**
* **50 Papillon-Libre (Challenge Avenir)**
* **100 Libre**
* **50 Brasse**
* **50 Dos-Brasse (Challenge Avenir)**

**Entracte*** **100 Dos**
* **25 Dos (Challenge Avenir)**
* **50 Libre**
* **100 Papillon**

**Entracte** * **Relais 4 x 50 Libre**
 | Fin des Forfaits : 14 h 20Epreuves réservées aux Avenirs & Benjamins4 épreuves maxi par nageur |